

Anleitung zum „etwas“ anderen Adventskalender!

Du hast bestimmt ein Krafftierkartendeck, Engelkarten oder Heilsteinkarten zu Hause. Diese kannst Du dazu verwenden.

Hier geht es darum, jeden Tag Botschaften zu erhalten. Du wirst an den einzelnen Tagen zu den verschiedenen Botschafter reisen (je nachdem welches Kartendeck du verwendest). Ich gebe Dir eine Reiseanleitung an die Hand.

Vorbereitung:

Nimm Deine Karten in die Hand, halte sie an Dein Herz und gebe die Absicht in die Karten, jetzt die Karte für den 1. Dezember zu ziehen. Du mischt die Karten. Die Karte, die herausfällt, die nimmst Du möglichst ungesehen und gibst diese Karte in den Kalender. So machst Du es mit den restlichen 23 Karten. Ebenfalls kannst Du die Karten auch ausbreiten und mit deiner linken Hand die Karten ziehen. Ganz wie es sich für Dich richtig anfühlt.

Wenn Du den Kalender gefüllt hast dann hänge ihn an einen schönen Platz. Jetzt kannst Du warten... auf den 1. Dezember. ;-)

Es geht los!

Das erste Kläppchen, das erste Säckchen, wie auch immer, ist zu öffnen.

Nimm Dir ausreichend Zeit dafür. Du solltest möglichst ungestört sein.

Zünde Dir eine Kerze an, räuchere, mach Dir leise und entspannende Musik an. So wie es Dir gefällt und Du dich wohlfühlst.

Die Reiseanleitung kannst Du dir aufsprechen und sie dann abspielen oder Du liest sie dir einige Male durch um dann zu reisen.

Leg Dir Zettel und Stift bereit um danach noch alles aufzuschreiben.

Anleitung zum Reisen:

Sorge für Ruhe, setz Dich bequem auf einen Stuhl oder Sessel, atme einige Atemzüge tief ein und aus. Verbinde Dich mit der Erde indem Du deine Füße auf den Boden nebeneinander stellst. Stelle Dir vor dir wachsen Wurzeln aus den Füßen bis tief in Mutter Erde. So stellst Du eine Verbindung her und lässt die Erdenergie von Deinen Füßen bis hoch in Deine Mitte fließen. Dann verbindest Du dich mit deinem Kronen/ Scheitelckakra mit dem Universum. Du lässt auch diese Energie von oben bis in deine Mitte fließen. Beide Energien verbinden sich in Deinem Solarplexus. Dies fühlt sich angenehm warm an.

Nun stell Dir eine gold-weiße Kugel um Dich herum vor. Sie beschützt Dich auf Deiner Reise.

Jetzt setze Deine Absicht zum Botschafter Deiner Karte zu reisen. Je nach Kartendeck entweder ein Tier, Engel, Heilstein und so weiter.

Dann stelle Dir vor Du wirst von einem Holzboot abgeholt, Du steigst hinein und sagst dem Boot:

Bitte bringe mich zu ...(Namen nennen des Krafttiers, Engels oder was Du gewählt hast) **um meine Botschaft für mich abzurufen.**

Dann setzt sich Dein Boot (es kann auch ein anderes Reisegefährte auftauchen, dann nutzt Du natürlich das was sich Dir zeigt) mit Dir in Bewegung und Du reist an den Ort wo Du deinen Botschafter für heute triffst.

Wenn Du angekommen bist, steigst Du aus dem Boot und gehst auf den Botschafter zu.

Wenn Du vor ihm stehst dann stelle die Frage:

Was ist die Botschaft für mich?

Lass ohne Bewertungen die Informationen fließen und nimm sie ungefiltert auf. Ohne Druck, ohne Erwartung.

Nachdem Du alle Informationen erhalten hast, bedanke Dich beim Botschafter und steigst wieder in Dein Boot und lässt Dich an den Startpunkt zurückbringen.

Angekommen bedankst Du dich auch bei Deinem Reisegefährte.

Nun atme einige Male tief ein, verbinde Dich wieder vollständig mit Deinem Körper, recke und strecke Dich, bring Bewegung in Deinen Körper und sei im Hier und Jetzt.

Nun kannst Du alles Wahrgenommene aufschreiben und den Impulsen und Botschaften folgen.

So gehst Du nun jeden Tag auf eine neue Reise.

Ich wünsche Dir wertvolle und hilfreiche Botschaften.

Viel Freude damit!

Liebe Grüße

Melanie

